



**Persönlich. Engagiert.**

**Akutgeriatrie  
Rehabilitation  
Palliative Care**





Professionelle Schulmedizin und die Überzeugung, dass Körper und Geist eine Einheit bilden – dafür steht die Klinik Susenberg.

Nicht die Krankheit steht im Mittelpunkt, sondern der Mensch in seiner Ganzheit. So wie jeder Mensch einzigartig ist, wirkt sich auch eine Krankheit unterschiedlich auf den einzelnen Patienten aus.

Die Klinik Susenberg arbeitet nach einem umfassenden Behandlungskonzept und liegt an schöner und zentraler Lage am Zürichberg. Weit ab von Lärm und Betriebsamkeit bieten wir einen ruhigen Ort zur Verbesserung der Lebensqualität und der Selbständigkeit. Die Gesundheitsdirektion des Kantons Zürich hat uns mit Leistungsaufträgen für Akutgeriatrie, internistisch-onkologische Rehabilitation und Palliative Care betraut. Durch die fachübergreifende Zusammenarbeit unseres Teams behandeln wir Patienten in allen Phasen ihrer Erkrankung kompetent, ganzheitlich und individuell.

Es ist uns wichtig, die Patienten und ihre Angehörigen über die Behandlungsschritte zu informieren und bei Entscheidungen mit einzubeziehen.

Bei persönlichen Gesprächen klären wir Fragen und gehen auf Unsicherheiten ein.

Dr. med. Christel Nigg, Chefärztin

Dr. med. Anna Georgi, Leitende Ärztin

Wir sind für Sie da.

*Dr. med. Anna Georgi, Leitende Ärztin  
Dr. med. Christel Nigg, Chefärztin*





Die persönliche Atmosphäre mit einer Betreuung, die sich am aktuellen medizinischen Wissensstand orientiert. Die wohltuende Umgebung an ruhiger Lage und die gute Küche. All das zeichnet die Klinik Susenberg aus und trägt zum Wohlbefinden der Patienten bei.

Durch die Leistungsaufträge der Gesundheitsdirektion sind wir auf diese Patienten ausgerichtet:

- Ältere Menschen nach akuten Ereignissen (z.B. Sturz, Operation, Infekt) zur Frührehabilitation
- Patienten mit internistischen Erkrankungen zur Rehabilitation
- Patienten mit Krebserkrankungen zur Rehabilitation
- Personen mit fortgeschrittenen unheilbaren Erkrankungen zur palliativen Betreuung

Die Betreuung der Patienten erfolgt durch Fachärzte, Pflegefachpersonen sowie Spezialisten für Therapie und Beratung.

Für spezifische Probleme stehen Konsiliarärzte zur Verfügung.

**Die Klinik  
Susenberg:**  
Zentral, menschlich,  
kompetent





Mit einer wohnlichen Umgebung und einer auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmten gesunden Ernährung möchten wir unseren Patienten optimale Lebensqualität ermöglichen. Unsere Küchenmannschaft und die schöne Infrastruktur garantieren beides.

### **Infrastruktur**

Die Klinik Susenberg verfügt über 34 Betten. Die freundlich und hell eingerichteten Ein- und Zweibettzimmer sind komfortabel und rollstuhlgängig. Sie sind mit einem Direktwahltelefon sowie Radio, Fernsehen und drahtlosem Internet ausgestattet. Sämtliche Zimmer für Zusatzversicherte verfügen über eine eigene Nasszelle mit Dusche und Toilette.

### **Gastronomie**

Unsere hervorragende Küche stellt täglich eine abwechslungsreiche, ausgewogene und saisongerechte Menüauswahl zur Verfügung. Patientenwünsche in Bezug auf Kost und Essenszeiten werden nach Möglichkeit berücksichtigt.

Schwere Krankheiten können zu Mangelerscheinungen führen. Die Klinik Susenberg stellt bei Bedarf eine Ernährungsberatung zur Verfügung. Durch die Analyse von Ernährungsgewohnheiten und die gemeinsame Planung der Mahlzeiten ist eine individuelle Zubereitung möglich. Praktische Tipps sollen helfen, sich besser zurechtzufinden. Ziel der Ernährungstherapie ist die Steigerung des Wohlbefindens. Die Patienten dürfen ihre Mahlzeiten wahlweise im Zimmer oder im schön gelegenen Restaurant mit Blick ins Grüne einnehmen. Besucher sind ebenfalls herzlich willkommen.

Überschaubar,  
herzlich, wohnlich









Lebensfreude und Eigenständigkeit im Alter. Nach einem Unfall, einer Operation oder einer akuten Krankheit wieder nach Hause zurückkehren. Die nötige Selbstständigkeit erlangen und aufrechterhalten. Ein gesundes und eigenständiges Leben führen, auch im hohen Alter.

Für diese Ziele setzen wir uns ein. Als spezialisierte Klinik für Altersmedizin kennen wir die Anliegen betagter Menschen. Zusammen mit den Patienten und ihren Angehörigen analysieren wir die Gründe für eine akute Verschlechterung ihres Zustandes.

Wir klären in einer Bestandaufnahme die körperlichen, psychischen und sozialen Ressourcen und planen gemeinsam Massnahmen für die Rückkehr nach Hause. Bei Bedarf organisieren wir zusätzliche Unterstützung für die Pflege und Betreuung daheim oder eine Anschlusslösung in einer Pflegeeinrichtung.

Ein Team aus Fachleuten mit viel Erfahrung kümmert sich um die individuellen Bedürfnisse und führt angepasste Therapien durch. Zum Beispiel zur Verbesserung der Gangsicherheit, der Hirnleistung oder des Ernährungszustandes. Das Wiedererlangen der Selbstständigkeit und Lebensqualität steht dabei im Zentrum.

## **Akutgeriatrie** Gesundheit und Eigenständigkeit im Alter





Mit neuer Kraft zurück in den Alltag: Ob nach einer schweren Erkrankung, einer Operation, Chemotherapie oder Bestrahlung – die Klinik Susenberg ist spezialisiert auf die Rehabilitation internistischer und onkologischer Patienten. Damit diese wieder mit Freude am Leben teilhaben.

Wir unterstützen die Betroffenen, die körperliche und berufliche Leistungsfähigkeit wiederherzustellen, Ernährung und Gewicht zu verbessern, seelische Belastungen zu verarbeiten und Schmerzen zu reduzieren. Die Aktivitäten des täglichen Lebens werden ebenso trainiert wie der Umgang mit spezifischen Krankheits- und Behandlungsfolgen.

Durch die langjährige Erfahrung unseres Teams profitieren die Patienten auch in komplexen Situationen von einer hohen Expertise – zum Beispiel bei grossen Wunden, einem künstlichen Darmausgang, einem Luftröhrenschnitt oder künstlicher Ernährung. Die zentrale, wohnortnahe Lage der Klinik Susenberg erlaubt eine enge Zusammenarbeit mit den zuweisenden Ärzten und Institutionen.

Aktivierende Pflege, Physio-, Bewegungs- und Ergotherapie werden ergänzt durch Psychotherapie, Massagen und Atemtherapie. Ernährungsberatung und ein eigener Sozialdienst runden das umfangreiche Angebot ab.

**Rehabilitation**  
Mit neuer Kraft  
zurück in den Alltag







Lebensqualität auch in schwierigen Phasen: Chronische Krankheiten verlaufen oft lange Zeit stabil. Dies gilt besonders für Krebserkrankungen. Kommt es dennoch zu einer Verschlechterung, ist eine spezialisierte Betreuung wichtig. Entscheidend ist in dieser Phase eine umfassende Kontrolle belastender körperlicher und seelischer Symptome. So kann ein Maximum an Lebensqualität der Betroffenen erhalten werden.

Palliative Care hat einen wichtigen Stellenwert im Verlauf ernsthafter, nicht heilbarer Erkrankungen. Im Zentrum stehen das Wohlbefinden des Patienten und die Unterstützung seiner Angehörigen durch eine ganzheitliche Betreuung. Dafür braucht es hohe fachliche Kompetenz, menschliche Wärme und eine wohltuende Atmosphäre. Wenn Genesung kein realistisches Ziel mehr ist, richtet sich die Aufmerksamkeit auf den Umgang mit der Krankheit und deren Symptome. Die Linderung belastender Symptome wie Schmerzen, Atemnot, Übelkeit, Appetitlosigkeit und Müdigkeit stehen im Zentrum der Behandlung und Betreuung. Eine Freitodbegleitung ist in unserem Haus nicht möglich.

Wenn die Kraft zu Ende geht, begleiten wir Patienten und Angehörige auf ihrem gemeinsamen Weg. Die Klinik Susenberg bietet seit langem ein umfassendes Behandlungsangebot sowie eine private wohnliche Umgebung, gepaart mit den Möglichkeiten einer spezialisierten medizinischen und pflegerischen Betreuung. Zeit für klärende Gespräche mit Patienten und Angehörigen ist selbstverständlich. Dafür bieten wir unter anderem auch Gespräche mit allen Beteiligten an einem «runden Tisch» an. Lebensqualität bis zuletzt – dafür setzen wir uns ein.

## Palliative Care

### Lebensqualität auch in schwierigen Phasen







Patienten profitieren in der Klinik Susenberg von einem umfangreichen Angebot an aktivierenden und entspannenden Therapien sowie Beratungen durch spezialisierte Fachleute. Die Behandlungen werden aufeinander abgestimmt und erfolgen mehrheitlich in Form von individualisierten Einzeltherapien beziehungsweise Einzelgesprächen. So können wir auf die persönlichen Bedürfnisse jedes Patienten eingehen und zielorientiert Lösungen entwickeln.

### **Unser Angebot umfasst**

- Aktivierende Pflege
- Atemtherapie
- Bewegungs- und Sporttherapie
- Ergotherapie
- Ernährungsberatung
- Fachärztliche Betreuung
- Maltherapie
- Massage
- Physiotherapie
- Psychologischer Dienst
- Seelsorge
- Sozialdienst
- Stomaberatung
- Wundberatung

## **Therapien und Beratungen**

Persönlich,  
abgestimmt





**Persönlich. Engagiert.**

## Klinik Susenberg

Schreberweg 9

8044 Zürich

T 044 268 38 38

F 044 268 38 39

info@susenbergklinik.ch

www.susenbergklinik.ch



Die Klinik Susenberg ist eine Stiftung.



2000 Ex. | Februar 2016

